

Dansk opfindelse redder liv i trafikken

En lille elektronisk og simpel enhed på bilens instrumentbræt kan redde menneskeliv. Anti Sleep Pilot er både smart og innovativ. Datatid har prøvet den og set på tankerne bag den danske opfindelse.

"En afgørende faktor for at nedbringe trafikuheld er at holde pause og undlade kørsel under træthed. Baseret på en personlig søvnprofil advarer Anti Sleep Pilot effektivt om, hvornår bilisten er for træt til at køre bil. Anti Sleep Pilot kan således være en væsentlig hjælp til øget trafiksikkerhed". Denne tekst står på indpakningen til ASP (Anti Sleep Pilot), og det er søvneksperter og overlæge Ole Nørregaard, der står bag ordene.

Vi ved efterhånden alle fra oplysninger i medierne, at træthed faktisk svarer til at have en lille brandert på. Og hvor de fleste af os nok ikke kunne finde på at køre spirituspåvirket, har mange af os nok prøvet at køre, hvor vi er lidt for trætte. Enten efter en aften hos vennerne, eller når vi tager på ferie og kører lange stræk i timevis. På større veje har man installeret "rumleriller" mange

steder. Så de hvide afmærkninger i midten eller i siderne har riller, så det ryster og rumler i bilen, når du rammer dem. Det er en form for mekanisk vækkeur. Effektivt og en god ide, men ofte er det for sent, når man rammer dem. ASP er en elektronisk "rumlerille".

Filosofien

Mange mennesker hører høj musik, ruller vinduerne ned eller på anden vis forsøger at holde sig vågne, når de er trætte bag rattet. Alene tanken er jo lidt vild, ikke? Og det er ikke for at løfte den moralske pegefinger – undertegnede har selv prøvet denne "løsning". Det eneste, der virker, er faktisk at gøre det, du har behov for: nemlig at sove. Mange forskere mener, at hvis man er ude og er træt, bør man køre ind på en rasteplads eller lignende og tage et powernap. Det er faktisk bedre, hvis man ikke har mulighed for at komme helt frem til sit bestemmelsessted uden at være ved at falde i søvn.

Det er med andre ord en situation, vi alle kan komme ud for, også selv om vi ikke forventer det, når vi kører hjemmefra.

Og her hjælper rumlerillerne i vejen ikke meget – trods alt. Anti Sleep Pilot er et elektronisk vækkeur, når du kører bil, og selv om det kan lyde som en skræmmende ide, er den helt oplagt: En enhed der sørger for, at du holder dig vågen bag rattet! Mange vil sige, at det så er bedre at blive hjemme, men vi ved alle, hvor svært det kan være. Man føler sig ok, men



Anti Sleep Pilot kan indstilles efter, hvor træt du er, og den vil reagere derefter. Farven skifter efter, hvor træt du er.



Nu også til smartphone

Du kan nu også få samme system til din iPhone (og snart til Android-baserede smartphones).

Det fungerer på omtrent samme måde med lys og lyd, der gør dig opmærksom på, at du måske er ved at blive for træt til at køre. Det er 26 parametre, der til sammen afgør, om bilisten skal gøres opmærksom. Den er i butikkerne til en pris på omkring 120 kroner. Den kan købes gennem Apple Store – i første omgang i engelsksproget version.

ARTIKELFAKTA

VIGTIGSTE POINTER:

- » En stationær giver mere power og bedre fleksibilitet
- » En bærbar er nemmere at tage med overalt

GODE LINKS:

- » www.edbpriser.dk/Articles/Article.aspx?aid={C1F64D12-7651-429D-837A-057C3B13A7AB}

Bygget på grund af personlig erfaring

Troels Palshof er en af folkene bag ASP, og han har bygget den på grundlag af egen erfaring.

På vej hjem fra Åhus fra et sent møde i København falder han i søvn kort før Odense. Han var tæt på at køre galt og skræmt over oplevelsen, overvejer han allerede næste dag, hvordan man undgår situationer som denne. Han undersøger til bunds, hvordan træthed påvirker kørslen, og at det er et stort og internationalt problem. Et som man kan læse videnskabelige rapporter og artikler om overalt. Men da han ikke kunne finde en bred tilgængelig løsning, gik han selv i gang med at udvikle produktet, der er på gaden nu. Udviklingen har taget omkring tre år, og der har været mere end 125 testpersoner på tværs af fag- og landegrænser med i udviklingen. Man har også tilknyttet førende søvnforskere.



Den lille ASP-enhed klæbes fast på instrumentbrættet med en magnet. Den er derved let at på- og afmontere.



Direktør og grundlægger, Troels M. Palshof, er manden bag ASP. Men flere andre – herunder førende søvnforskere – har været med i udviklingen.

når man sætter sig bag rattet og kommer ud på de mørke veje, begynder øjnene at blive trætte.

Enkel opsætning

Skal man bruge den lille enhed, skal den være let at bruge, og her har folkene bag gjort det godt. For den er i praksis meget enkel. Der er en tyk brugermanual med gode råd til indstillinger. Men grundlæggende kan du sætte den til og køre en finger op ad den trykfølsomme overflade, til den træthed du har. Et medfølgende skema giver point, alt efter hvor træt du er. Du indstiller så skalaen på ASP til det trin, du er i, så at sige. Du finder hurtigt ud af, hvor du skal stille den i det daglige. Så er det blot at sætte den i magnetholderen i bilen, og den starter automatisk. Når du kommer

hjem, tager du den med dig, og den slukker selv.

Når du kører vil den med mellemrum "vække" dig, gøre dig opmærksom med lyde og lys. I praksis er det bedst at have den på instrumentbrættet, så du kan se den. Lydene er ikke ubehagelige, men nok til at du bliver opmærksom.

Effektiv i brug

Efter et par uger med ASP er vi overbeviste om, at den er et hit. Til prisen på 1.149 kroner vil den ikke afskrække mange bilister, der kører ofte. Men helt billig er den dog heller ikke – vi havde faktisk forventet, at den ville ligge på omkring 500-600 kroner. Men ok, der er tale om en enhed, som er gennemprøvet og lækkert udført, og kører du meget,

for eksempel i forbindelse med arbejde, kan det være, de kan give et tilskud. Man kunne argumentere for, at enhed som denne, der øger trafik-sikkerheden, bør være fradragsberettiget. Men det er en helt anden snak, der bør tages politisk.

Det fine ved ASP er, at den er utrolig let at bruge, let at have med og at den er enkel. For er det for besværligt, vil den hurtigt ligge og rode i handskerummet sammen med gps'en og opladeren til mobilen. Meningen er, at den skal bruges, og man kan jo nøjes med at finde den frem, når man har brug for det – når risikoen er størst.

Designet er dertil diskret og nydeligt, så den kan indgå i selv den lækreste læderbetrukne kabine. Men den fungerer lige så godt i en "udbrændt" folkevogn! Vi tror på, at ASP kan være en effektiv enhed hos mange – også internationalt. Det eneste ankepunkt, vi kan se for den helt store succes, er prisen. Produktet er der ikke meget at udsætte på. ■

Specifikationer:

Dimensioner:
Højde: 25 mm, diameter: 61 mm
vægt: 56 g
Batteri: 1 styk AAA
Pris: Kr. 1.499,-
Web: www.antisleepilot.com

Find dagsprisen på:
www.datatid.dk/pristjek

Fakta om køretræthed

Ifølge Våg og Transportinstituttet, Sverige 2008

20 % af alle trafikulykker skyldes træthed. Køretræthed er derfor skyld i rigtig mange ulykker og faktisk lige så mange som alkohol!

En træt bilist har otte gange større risiko for at køre galt end en veludhvilet bilist.

Den eneste veldokumenterede løsning på køretræthed er at holde en pause, inden trætheden når et kritisk niveau.

Ulykkerne sker, fordi føreren af bilen ikke ved, hvornår det er tid til at holde en pause – eller vælger at køre videre, selvom køretrætheden er erkendt.